

Vko 41	Maanantai 5.10.2026	Tiistai 6.10.2026	Keskiviikko 7.10.2026	Torstai 8.10.2026	Perjantai 9.10.2026	Lauantai 10.10.2026	Sunnuntai 11.10.2026
	Aamupala Ruispuuro Mehukeitto Tuorelisäke	Aamupala Kaurapuuro Mehukeitto Tuorelisäke Munakas	Aamupala Riisipuuro Mehukeitto Tuorelisäke Hedelmä	Aamupala Kahdenviljan- puuro Mehukeitto Tuorelisäke	Aamupala Kaurapuuro Mehukeitto Tuorelisäke Hedelmä- smoothie	Aamupala 4-viljanpuuro Mehukeitto Tuorelisäke	Aamupala Kaurapuuro Mehukeitto Tuorelisäke Tuoremehu
	Lounas Makkarakastike Perunamuussi Höyrytetyt vihannekset Punajuuri- viipaleet Marjakiisseli & kermavaahto	Lounas Kermanen lohikeitto Perunarieska Tuorelisäke Jogurtti- sitruunavaahto	Lounas Kievin kanaa Juusto- kermaperunat Vihannesriisi Hedelmäinen juustosalaatti Ananaskiisseli	Lounas Sitruunainen uunikala Perunamuussi Paahdettu rypäle- punajuurisalaatti Maitokiisseli & hillo	Lounas Broilerikeitto Talon leipä Tuorelisäke Mustikka- riisivanukas	Lounas Jauheliha- makaroni- laatikko Kasvisgratiini Porkkana- ananasraaste Hedelmäsalaatti	Lounas Karjalanpaisti Keitetyt perunat Vihersalaatti Omenakiisseli
	Päiväkahvi Pullaviipale	Päiväkahvi Porkkanapiirakka	Päiväkahvi Muffinssi	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Voisilmäpulla	Päiväkahvi Kahvikakku	Päiväkahvi Täytepitko
	Päivällinen Myskikurpitsa- sosekeitto Grahampiiirakka	Päivällinen Italian pata Salaatti	Päivällinen Linssisosekeitto Raejuusto	Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen BBQ- Kasvispaistos Salaatti	Päivällinen Kalakeitto	Päivällinen Mannapuuro Mehukeitto
	Iltapala Jogurtti Leipä, levite, leikkele	Iltapala Jogurtti- sitruunavaahto Leipä, levite, leikkele	Iltapala Jogurtti Sienipiirakka	Iltapala Kerrosviili Leipä, levite, leikkele	Iltapala Mustikka- riisivanukas Leipä, levite, leikkele	Iltapala Jogurtti Leipä, levite, leikkele	Iltapala Jogurtti Leipä, levite, leikkele

Ruokalistalla muutokset mahdollisia